AGOSTO DE 2020 | EDIÇÃO 010

04 de Setembro de 2020

JORNAL LA RESENHA

@akabhoficial

Newsletter Oficial Eletrônica da Resenha do "Time do Vale"

CONFIRA A ESCALAÇÃO DESTA EDIÇÃO:

- Capa - 01
- Comigo é Gol - Fala Presidente - 02
- No Comando do Ataque - 03
- Grandes Iniciativas - 06
- Akadianos pelo Mundo - 08
- Deu Na Mídia né Papai - 10
- Estrelas do Vale - 11
- Projeto Valemos pelo Que Somos - 12
- Zona de Clubismo - 14
- Diário de Bordo e Textos no ar - 16 e 17
- Jogando pela Educação - 21
- Boleirês Akadiano - 24
- Craques do AKA - Doguinha - 26
- Aprendendo com quem Sabe - 28
- Asas Livres - 29
- Só o Coração saber contar - 30
- Educação na Área - 31
- Zona Mista - 32
- A Arte através das lentes - 33
- Rocikatessen - 35
- Resenha Kids - 36 a 41
- Especial AKA 15 Anos - 42 e 43
- Feito à mão - Inspirado no Coração - 45 e 46
- Giro e Contragiro - 47
- Expediente - 52

SEJA BEM VINDO SETEMBRO

Esperança e renovação

O mês de setembro simboliza a chegada de boas novas, já dizia a canção clichê de todo inicio do mês.

Marca a chegada da primavera, a estação das flores, que representa o fim do ciclo de queda das folhas e do tempo frio e cinza.

É chegado o momento de florescer, de renovar de reavivar as nossas esperanças.

A pandemia não passou, estamos enlutados com tantas vidas que se foram, mas chegou a hora de vibrar o coração e pulsar novamente o sangue das veias, o brilho nos olhos.

É hora de demonstrarmos consciência, crescimento, maturidade.

Aprendemos de uma forma muito dolorosa que a vida é mais importante que qualquer outra conquista.

A vida em sociedade requer união, respeito, EMPATIA.

Então Setembro venha com alegria de volta e que traga florada nova e, com ela, um novo ciclo, um novo caminhar. um novo jeito de agir e de pensar. Tenham um bom divertimento em mais uma edição La Resenha

PORQUE É TÃO IMPORTANTE O APOIO DA COMUNIDADE E DO POVO?

Escrito por André Tixa

Fala galera, estamos de novo na área hein. Preparados? então simbora.

Nos últimos meses, quem tem acompanhado nosso trabalho em meio ao isolamento e à paralisação das atividades, tem visto que é recorrente o nosso tema sobre engajamento, apoio, incentivo e mobilização.

O que estamos buscando com isso é conscientizar e sensibilizar as pessoas quanto à importância desse gesto e do que isso gera para a cidade e para a região de forma geral.

Quanto estamos apoiando, seja financeiramente, seja por meio de compartilhamento ou divulgação, estamos incentivando iniciativas que tem como finalidade principal o desenvolvimento do ser humano. Seja qual for a área, esporte, cultura, ONG´s, fundações, precisamos que todos nós reflitamos acerca de nosso papel como cidadãos e como formadores de opinião.

Vivemos em uma região carente de desenvolvimento, quem ainda sofre com o descaso e com a pouca visibilidade, mas como tenho frisado principalmente nas lives que temos promovido no AKA, temos que ser mais efetivos sim na cobrança das autoridades em todas as esferas, precisamos ter consciência de nossa responsabilidade na sociedade, mas também precisamos assumir o nosso papel como protagonistas neste processo de melhorias.

No dia 23 de agosto, na live realizada com os membros do Independente Futsal, ficou muito evidente a carência que temos na parte estrutural e, principalmente, no engajamento de forma geral.

Se quisermos realizar mudanças no esporte, como o AKA se propõe, não basta apenas dar bolas, coletes e um espaço. É muito mais do que ter um horário para reunir os jovens e cobrar deles notas boas na escola. Precisamos de capacitação, de estrutura de treinos, de acompanhamento físico, técnico, clínico, psicológico. psico-pedagógico. Precisamos desenvolver uma cultura profissional e vencedora, capaz de sensibilizar a todos.

Somente quando estes mesmos jovens, a quem nos propomos ajudar, desenvolverem a mentalidade de que é preciso dedicação e comprometimento em todas as atividades, seja esportiva ou educacional para fazer parte de um "time", de uma sociedade, é que estaremos realmente formando pessoas aptas para encarar qualquer desafio, estaremos realizando o nosso propósito de formação social.

Se eles se tornarão atletas profissionais, é uma outra história, mas que eles terão uma mentalidade vencedora, isso ja´será meio caminho andado.

Este é o nosso desafio, este é o nosso propósito. E nós contamos com todos vocês para vencermos juntos esse grande campeonato da vida. #valemospeloquesomos

-Presidente e Atacante do AKA - Associação que promove a integração e mobilização dos Filhos do Vale do Jequitinhonha em BH; Presidente da AAMEIA (Associação Comunitária dos Amigos e Moradores do Entorno do Independência e Adjacências)entidade que promove ações no Bairro Sagrada Família e Horto; Membro da CFPSC (Comissão Facitiltadora de Participação da Sociedade Civil) que promove a interlocução para discussão e solução de problemas de impacto social entre os Barros Sagrada Família, Horto, Santa Tereza, Governo do Estado, Prefeitura Municipal, Ministério Público e entidades privadas; - Presidente e Mentor do Projeto Social Esportivo "VALEMOS PELO QUE SOMOS" que promove ações solidárias e de mobilização social por meio do esporte no Vale do Jequitinhonha e BH;

PELO QUE SONHAMOS

Escrito por André Tixa

Vamos continuar falando de Ação Social e engajamento. É hora de compartilhar com vocês um pouco do sentimento que temos convivido com o lançamento do projeto e dos desafios do dia a dia.

É muito gratificante poder dedicar o seu tempo com trabalho social e com o desenvolvimento e fortalecimento dos jovens. Nos dá um sentimento de paz e gratidão indescritível.

Estar envolvido e inserido num contexto onde o propósito é trazer oportunidades de crescimento nos possibilita um grande crescimento pessoal e profissional.

E acredito que estamos trilhando um bom caminho, apesar de ainda estarmos "engatinhando" em nossos sonhos.

Não é fácil sensibilizar comunidade empresas.

Para quem está no comando da administração e das ações, exige dedicação, desprendimento e muito exercício de resiliência e empatia. O objetivo final supera qualquer tipo de contratempo, mas sim há contratempos.

Desde a árdua missão de conseguir "convencer" pessoas e organizações que é válido investir em nosso projeto a dissabores e frustrações com atitudes que não combinam com solidariedade, é preciso ter muita certeza e clareza do caminho que estamos percorrendo.

Mas o objetivo deste texto, é exatamente convocar as pessoas e organizações, que vale a pena investir e incentivar iniciativas como a nossa.

Existe uma estrutura que é obrigatória, como CNPJ, direitos e obrigações, impostos, planejamento, despesas, custos e muito trabalho. Sim, nós somos uma empresa como qualquer outra, com fiscalização e deveres.

O nosso objetivo é muito maior do que montar uma escolinha esportiva. O que estamos propondo é uma oportunidade de transformar a realidade dos jovens da nossa região

É a oportunidade que todos nós temos de trazer oportunidade e dignidade para que todos possam sonhar com um futuro melhor e longe das mazelas que acometem a nossa sociedade atualmente. O que estamos propondo a todos é a chance de uma construção coletiva, por meio de um atividade meio, que é o esporte. E nós do AKA contamos muito com a participação de todos vocês. #valemospeloquesomos

AKA - O TIME DO VALE

@akabhoficial

VIA MAIS CESTA BÁSICA
Vallor
perphil serviços especiais
Ao Gosto CARNES NOBRES
VS SEG
www.globalprojetos.eng.br GLOBAL PROJETOS & ENGENHARIA LTDA
TBI
ICONE sports
PRODAT
vers
VALE CAR
AQUI SEU VEÍCULO VALE MAIS

SEJA SOCIO TORCEDOR AKADIANO

Além de centenas de descontos, você ajuda o AKA a se tornar mais forte.

São tantos descontos que compensam a sua mensalidade

Nós temos uma ótima novidade para você!
Na **AKA**, você tem o **Clube Certo**, o nosso clube de desconto exclusivos. São mais de **3.300 estabelecimentos** parceiros de lojas físicas e virtuais de todo o país, com descontos que podem chegar à **90%**! E o melhor, você não paga nada para usar todos esses benefícios.
Essa é mais uma vantagem para você, durante todo o tempo que fizer parte da **AKA**!
Confira alguns dos descontos:

Pague Menos · Burger King · Estácio · Unidas Livre · Extra · Petz · Estrela

ZATTINI · NETSHOES · CINEMARK · movida rent a car

Acesse www.clubecerto.com.br e confira toda a rede de descontos.

PARA USAR, É FÁCIL:
Basta apresentar seu cartão físico ou virtual, através de nosso site ou aplicativo, em um estabelecimento parceiro ou aproveitar as ofertas em nosso site.

Baixe o nosso aplicativo e tenha os nossos benefícios sempre juntos à você.

Disponível na App Store · DISPONÍVEL NO Google Play

Em caso de dúvidas, entre em contato pelo nosso telefone:
(31) 3565-8563

Siga nossas redes sociais e fique por dentro das novidades.
@clubecerto **fb.com/clubecertooficial**

CLUBECERTO.com.br

TORNE-SE UM APOIADOR

PELO QUE SONHAMOS, PELO QUE QUEREMOS.

Escrito por André Tixa

Projeto Valemos pelo que Somos é destaque entre os projetos pertencentes à Plataforma Cidade do Bem e recebe elogios.

Ajude, doe, Você faz a diferença.

CIDADE DO BEM

PATROCINADOR AKA

@valecar.oficial

VALE CAR
CLUBE DE BENEFÍCIOS

AQUI SEU VEÍCULO VALE MAIS

TUDO DOMINADO.

Escrito por AKA

Espaço reservado aos amigos espalhados mundo afora, vestindo o nosso manto. São conterrâneos, amigos, torcedores, embaixadores e fãs.

Mande a sua foto para o whatsapp (31) 99695-5825 com nome e cidade/país.

Teremos o maior prazer em divulgar.

PILIU
DIAMANTINA-MG

RICARDINHO EX-CRUZEIRO

LUIZ FELIPE
BH-MG

SR .MILTOM VIANA
CONFINS-MG

PATROCINADOR AKA

vallorbeneficios.com.br/

DEU NA MÍDIA NÉ PAPAI - AGENDE-SE

@akabhoficial

Marque na sua agenda e faça a sua doação. Ajude. Doe. Você faz a

AKA NA MÍDIA

@valemospeloquesomos

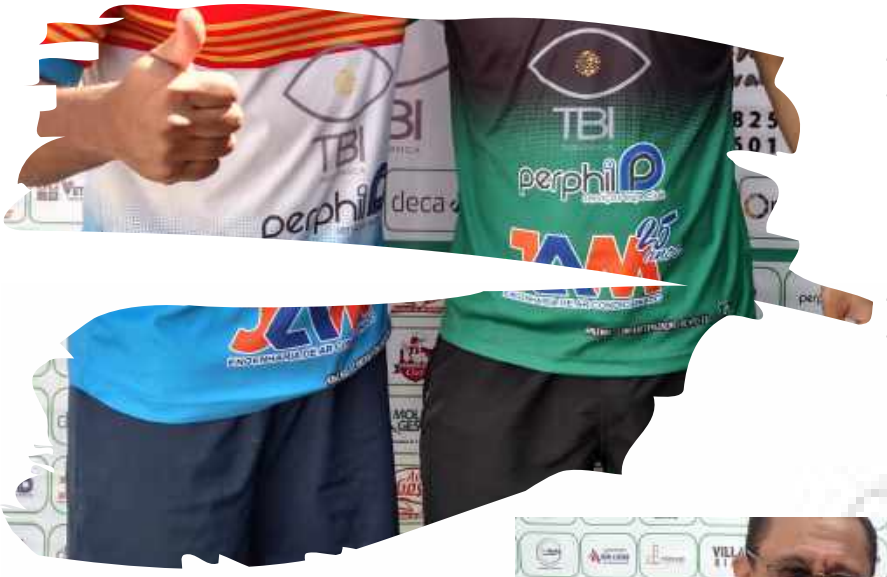
Escrito por AKA

Divulgação de ações, realizações, feitos, participações notícias e mídias do AKA que merecem nosso destaque e congratulações.

São os nossos amigos fazendo a diferença e se destacando nas redes.

@rc_artes_mundodoesportepro

"NASCER NO VALE FOI UMA DECISÃO ALHEIA À MINHA VONTADE. AMAR O VALE FOI UMA ESCOLHA LIVRE DO MEU CORAÇÃO. EXISTIR NO VALE SIGNIFICOU APRENDER E ESPERAR CONTRA TODAS AS ESPERANÇAS. MUDAR DO VALE SIGNIFICA PEREGRINAR NAS TRILHAS DA UTOPIA. ESQUECER O VALE, JAMAIS. É IMPOSSÍVEL ESQUECER DE QUEM NOS CATIVOU" . (AUTOR ANÔNIMO)



NOSTALGIA NA ÁREA

Escrito por André Tixa

Seguimos com o nosso proposito de resgatar a história do futebol no Vale do Jequitinhonha e de levantar os craques que por aqui desfilaram seu brilho.

A mobilização segue e já vislumbramos vários projetos que serão viabilizados no pós pandemia.

Por enquanto apenas planos e sonhos.

Ah, e fotos para relembrarmos grandes momentos e feitos históricos.

Ô saudade de encontrar essa galera viu!!!

AKA
2006
VALE DO JEQUI
ESTRELAS DO VALE

PROJETO VALEMOS PELO QUE SOMOS - EXPANDINDO CONHECIMENTO

AÇÃO SOCIAL COMO ESTRATÉGIA DE MARCA

Portal Solidariedade

O vínculo pode gerar dois tipos de reações no mercado consumidor

Na oportunidade por identificar novas formas de promover sua diferenciação, várias companhias buscam na gestão ambiental e, mais recentemente, nas ações de apoio a causas sociais uma forma de distinguir-se perante seus concorrentes. As origens destas novas práticas se relacionam a consumidores, que, cada vez mais exigentes e informados, passam a demandar uma contribuição mais direta da empresa na sociedade, exigindo que assumam um papel de agente transformador.

Como resposta a estas novas demandas, muitas empresas identificaram que a aproximação com temáticas e causas sociais podem impulsionar o fortalecimento da sua imagem e da marca de seus produtos.Temos observado que a estratégia de vincular a ação social à imagem da organização pode gerar dois tipos de reações: o consumidor pode considerar legítima a intenção da empresa, como pode também considerá-la mera prática oportunista que tem como único objetivo o de gerar maior venda.

Na primeira situação, a bandeira social poderá melhorar a imagem da empresa; já na segunda, só contribuirá para o seu desgaste. É importante que as empresas estejam atentas para a forma com que apresentam ao público o trabalho desempenhado no campo social, integrando a ação social à cultura e aos processos de gestão para que não corra o risco de ser vista ou interpretada negativamente.

Esse processo de transferência de imagem envolvendo empresa e causa social é possível quando a sociedade avalia positivamente esta ação e a reconhece como sendo uma ação transformadora. Para que isto ocorra, a empresa deve privilegiar o desenvolvimento de relacionamentos duradouros entre todos os seus públicos, ao mesmo tempo em que evidencia suas ações, através da mensuração do impacto junto à comunidade.

As atitudes e ações das pessoas estão relacionadas também à percepção que o indivíduo possui sobre a efetividade das ações sociais desenvolvidas e principalmente divulgadas.

A efetividade é um dos pontos de maior atenção dada pela sociedade à ação social praticada pela empresa.

A escolha da ação social apoiada pela empresa deve ser percebida como relevante ou seja, deve trazer significativa mudança social e consistente, garantindo a coerência entre o projeto social e a atividade da organização.

Aspectos No primeiro aspecto, relevância, a sociedade elege causas prioritárias que muitas vezes são distantes das causas apoiadas pelas empresas. Aparentemente, existe um processo de seletividade do consumidor, isto é, uma causa é mais importante do que outra, em muitos casos provocados unicamente por falta de informação.

Neste caso, a empresa necessita evidenciar não só o apoio que é dado mas também deve promover a causa, intensificando através da comunicação e de seus relacionamentos à importância em atender também a esta demanda social.

No segundo aspecto consistência temos identificado ações que não se relacionam com produtos, públicos ou mesmo valores que a empresa possui.

Esta aparente falta de coerência dificulta associações favoráveis feitas pelo consumidor, soando como um falso discurso ou comprometimento, por mais sério e eficaz que seja o apoio desenvolvido ou o resultado obtido.

Neste caso, a comunicação ganha importância ainda maior. Deve priorizar o relato sobre o impacto causado e benefícios trazidos, assegurando a transparência sobre as informações. É o reconhecimento público que permite a transferência da imagem da causa para a organização.

PATROCINADOR AKA - PROJETO VALEMOS PELO QUE SOMOS

Ao Gosto
CARNES NOBRES

@aogostocarnes

VALEMOS PELO QUE SOMOS

3ª Rifa Solidária AKA

@valemospeloquesomos

Toda renda arrecadada será destinada ao projeto "Valemos pelo que Somos" para apoio às escolinhas do AKA no Vale do Jequitinhonha.

VALEMOS PELO QUE SOMOS

Valor
R$ 10,00

Ao Gosto
CARNES NOBRES

AKA
2006
VALE DO JEQUI

@akabhoficial

Prêmio:

01 kit churrasco Ao Gosto

Sorteio dia 08/09/2020

valemospeloquesomos.org.br

FERNANDO DINIZ: A MAIOR MENTIRA NOS ÚLTIMOS ANOS

Por: Zona de Clubismo (11/11/2019)

Fernando Diniz é um técnico moderno (na teoria) e todo time quer contar com ele - no seu rival.

Surgiu surpreendendo a todos no Audax-SP, com um futebol ofensivo até mesmo contra os grandes do estado. O pico de sua carreira foi no próprio Audax, com o vice campeonato para o Santos em 2016 (após eliminar o Corinthians dentro da Arena). O Audax jogava bonito e pra frente, o sonho de todo torcedor e imprensa.

Após 2016, o Diniz começou a ser cotado em todos os times que demitiram seus técnicos. Porém, o treinador resolveu dar um grande passo na carreira apenas em 2018, no Athletico Paranaense. Vale ressaltar que ele tinha acabado de chegar ao Guarani e saiu num caso polêmico.

No Athletico, o futebol ofensivo começou cedo. No campeonato estadual, o Athletico sobrou e foi campeão. Tudo lindo e perfeito até começar o Brasileiro - o grande pesadelo do Diniz.

Um time ofensivo que atacava bastante, mas sofria muito lá atrás. Lembra algum time de São Paulo hoje né? Os adversários conseguiam neutralizar o Athletico até mesmo na Arena da Baixada e a pressão só aumentava. Até que a demissão veio, antes mesmo do turno acabar.

No Fluminense, novamente houve a ilusão pelo estadual. Apesar da boa campanha, parou nas semis. No Brasileirão, uma vitória épica contra o Grêmio na Arena e vitórias contra Inter e Cruzeiro, porém foi pouco. O time era muito exposto e, quando criava, os atacantes perdiam o gol. Passado quase um turno e o fantasma do rebaixamento presente, Diniz acabou saindo e aumentando o seu retrospecto negativo na Série A.

Como o Diniz ainda estava no hype, apareceu uma chance num gigante brasileiro: o São Paulo. Um time muito bom, com problemas graves de desempenho ofensivo. Diniz chegou e novamente iludiu a torcida. Teve algumas boas vitórias, mas como toda vez na carreira dele, a ilusão se transformou em decepção

.Diniz não é o maior culpado pelo novo fracasso do São Paulo, mas sem dúvidas não tinha o porque de ter sido contratado. Ou ele se recicla, muda alguns conceitos de jogo que já foram provados que não funcionam, ou então vai se perder na própria arrogância.

Números do Diniz no Brasileiro que comprovam o texto:
37 jogos, 10 vitórias, 8 empates e 19 (!!!) derrotas. Um "fantástico" aproveitamento de 34%.

Um "gênio" incompreendido.

PARCEIRO AKA

@akabhoficial

BODÃO RURAL CEREAIS

(33)3731-3430 3731-4455 99975-1074 99944-5544

Avenida Bom Jesus, 1800 - Jardim Nazareth - Araçuaí - MG

(Antigo Buzerro Chapinha)

Aqui na Bodão Rural você se sente em casa.

Venha nos fazer uma visita.

Estamos sempre à disposição.

R. José Antônio Araújo, 36 - Planalto, Araçuaí-MG

PARA A SUA SEGURANÇA, FAÇA SUAS COMPRAS ATRAVÉS DO NOSSO SERVIÇO DE TELE ENTREGA.
#FAMILIA BODÃO RURAL, FAZENDO MELHOR PARA TE ATENDER.

FIXO: (33) 3731-4455/ (33) 3731-1010

WHATSAPP: (33)99944-5544

BODÃO RURAL

FONES:33-3731-4455 33-99944-5544

bodaorural@hotmail.com

perphil serviços especiais

EMPRESA CERTIFICADA ISO 9001:2015

#nossosserviços |

Nossos profissionais são capacitados para praticar a boa postura,zelar pela higiene e realizar as tarefas solicitadas com sutileza e satisfação.

Conheça nossos serviços.

Acesse: perphilservicos.com.br

#facilities

PARABÉNS PERPHIL 10 ANOS

ESTUDAR E TRABALHAR NÃO MATA NINGUÉM NÃO

Escrito por Romano Rocha

Aos 17 anos, tive a felicidade de ouvir essa frase, que se tornou para mim, um lema de vida. Era um domingo de manhã, um dia qualquer de 1996.

Cursava o terceiro ano do segundo grau e nessa fase da vida me fazia alguns questionamentos. "Tentar vestibular? O que fazer" "Conseguir um emprego?

Afinal de contas, em novembro, faço 18 anos. Já vou ser maior de idade, já não sou menino. Preciso começar a ganhar o meu dinheiro"

Essas eram algumas das muitas perguntas que rondavam a minha cabeça, diariamente. Mas voltamos a cena daquele ano. Estávamos conversando na porta do prédio na rua João Fernandes, esquina com Boa Ventura no tradicional bairro Jaraguá na capital mineira, meus amigos, Tarantine Lopes, Atila Ribas e eu. Havíamos saído na noite anterior e dormimos todos na casa de Átila.

Conversávamos sobre o futuro e a possibilidade de conciliar o estudo com o trabalho. De repente, aparece Thompson Ribas, nos cumprimenta e pergunta. " E ai rapaziada, qual que o assunto" " Tamo aqui conversando sobre essa coisa de estudar e trabalhar. Se dá, se não dá, pai" Disse Átila.

Thompson não só disse que era possível, como contou parte de sua vida. Confesso que não me recordo perfeitamente, mas se não me engano, ele trabalhava o dia todo e cursava Direito a noite. Enquanto ele falava, prestava atenção nas suas palavras.

O hábito de escutar, observar, refletir e guardar para mim, aquilo que julgava ser positivo, sempre se fez presente em minha vida, desde menino.

Depois de concluída a fala, Tarantine então pergunta " Mas é pesado né tio, trabalhar e estudar?" E aí ouvi uma das frases que mais me impactaram e sem dúvida alguma foram providenciais para as minhas conquistas.

Thompson, sabiamente disse. " Estudar e trabalhar não mata ninguém não".

CONTINUA

Algumas horas depois, tomei o ônibus 5401 e no trajeto até o centro da cidade, fiquei " matutando" sobre o que meu amigo havia dito e cheguei a conclusão de que sim, de que eu poderia estudar, trabalhar e vencer.

Nesse mesmo ano, ganhei o meu primeiro dinheiro, fruto do meu esforço. Estudava pela manhã e a tarde, entregava panfletos pela cidade em campanha nas eleições municipais.

Também em 1996, já de ferias escolares, abri mão do descanso e do lazer para trabalhar no período do natal na loja Importadora Chen.

Alguns anos depois, já na Universidade, conciliava os estudos com o estágio no Aeroporto da Pampulha.

Uma curiosidade. Tomava o mesmo 5401 para ir ao trabalho, e há um ponto um pouco antes do cruzamento das ruas Boa Ventura e João Fernandes.

Quando o busão parava ali, era possível ver o prédio e reviver a cena e a frase que foi tão importante para a minha vida e para minha carreira.

Nunca comentei com Thompson sobre isso e imagino que talvez ele nem se lembre. Mas diante do bem que ele me fez, isso é um mero detalhe.

Fica aqui o meu reconhecimento, o meu carinho e a minha gratidão. E Thompson, você estava certo. Estudar e trabalhar, não mata ninguém mesmo não.

Um grande abraço meu amigo e que Deus lhe abençoe.

Do amigo, Romano Rocha.

ROMANO ROCHA É AUTOR DO LIVRO "UM VALE QUE VIVE EM MIM", O LIVRO MAIS QUERIDO E SOLIDÁRIO DO BRASIL, TODA RENDA DA VENDA DOS EXEMPLARES ESTÁ SENDO DESTINADA AO HOSPITAL SÃO VICENTE DE PAULO EM ARAÇUAÍ - MG.

LIVRARIA DO BEM - DIVULGAÇÃO DE PROJETOS SOLIDÁRIOS

"Joãozinho e o Vira-Lata" do querido autor mirim, Tulio Rodrigues Peçanha, natural de Capelinha-MG, é um dos livros do projeto "Pequenos Escritores, Grandes Lições", que tem o objetivo de elevar a autoestima de crianças e adolescentes com câncer por meio do incentivo do gosto pela leitura e pela escrita, tornando-os escritores do primeiro livro, seja com histórias reais ou fictícias.

Joãozinho e o Vira-Lata é uma história contada por um menino de 12 anos com o apoio da voluntária Maria Clara Gonçalves. Ele fala sobre um garoto de 08 anos e seu melhor amigo, um cão vira-lata, parceiro de todos os momentos. Um convite para reflexão sobre a realidade das crianças e cães que vivem nas ruas.

#Joaozinhoeoviralata #Tuliorodriguespecanha

Contato de Romano Rocha, autor do livro 31 99904-3347

"Um Vale que Vive em mim" é um conjunto de crônicas, textos e poesias de Romano Rocha cuja renda é toda destinada ao Hospitlal São Vicente de Paulo em Araçuaí.

"Vale do Jequitinhonha, vale a pena olhar para esse Vale"."UM VALE QUE VIVE EM MIM".

Já adquira o seu exemplar e ajude o Hospital São Vicente de Paulo em Araçuaí.

Valor unitário R$30,00

Um número maior de exemplares garante desconto:

10 unidades - R$ 280,00
15 unidades - R$ 390,00
20 unidades - R$ 500,00

Deposite na conta do HSVP
CNPJ: 19.297.746/0001-37

Banco do Brasil - 001
Agencia: 0152-x
Conta Corrente: 32.876-6

QUAL A SUA FORMA CRIATIVA DE INCENTIVAR A LEITURA NO MUNDO?

PARCEIRO AKA

NEW SOLUÇÕES CORPORATIVAS

(31) 99690-1306

Há 10 anos se destacando no Mercado Nacional por trazer soluções no segmento de Benefícios e Processos DHO.

A NEW Soluções Corporativas a 10 anos se destaca no mercado nacional por sua dedicação ao cliente através de soluções adequadas para cada tipo de necessidade.
Especializada na área de gestão de saúde e gestão de pessoas, oferecemos aos nossos clientes as melhores e mais completas soluções em:

- Planos de saúde, planos odontológicos, PCMSO e seguros de vida no segmento empresarial e individual/familiar, além de gestão empresarial.

- Consultoria de RH: em todos os processos de gestão de pessoas (implantação, desenvolvimento, gestão de projetos, processos internos, desenvolvimento de lideranças e Business Partner.

- Executive Coaching: desenvolver técnicas e expandir o potencial do indivíduo em relação a seu ambiente de trabalho e sua carreira profissional como um todo.

ANIVERSÁRIO BH 24 ANOS POR MINAS

Quem não gosta de ganhar presentes □□? E no ano em que completa 24 anos, o #Supermercados BH trás uma promoção incrível para você!!!

Com vocês, a romoção #SupermercadosBH 24 anos por Minas. Além de concorrer a 24 carros □, você ainda pode aproveitar ofertas incríveis para sua casa!

Dê o play, saiba como participar, faça seu cadastro no APP ou no site e boa sorte!!! □□

Para mais informações, acesse: www.supermercadosbh24anos.com.br ou baixe o app Supermercados BH 24 anos ☺

#SupermercadosBH #VemProBH #Aniversário BH #24AnosPorMinas #PreçoBaixo #Qualidade #Economia #ParaVocê

AJUDE O NOSSO PROJETO

@valemospeloquesomos

HUB SOCIAL

JOGANDO PELA EDUCAÇÃO - HOMENAGEM AOS PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO FÍSICA

YASSER DE SOUZA PEREIRA É ESPECIALIZADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR, E LICENCIADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA.

PARCEIRO AKA - FORNECEDOR DE MATERIAL ESPORTIVO @iconesports

Ícone Sports, inovação movida pela ousadia!

OBINA - 41

VALEMOS PELO QUE SOMOS

ICONE sports

PATROCINADOR AKA

Seja você também um multiplicador do esporte e da solidariedade.

AKA
2006
VALE DO JEQUI

Seja Parceiro Solidário do AKA!!!

ICONE sports

VALEMOS PELO QUE SOMOS

valemospeloquesomos.org.br

SOU AKA - O NOVO PORTAL AKA

Escrito por André Tixa

Vvemos cada vez mais em um mundo totalmente digital e conectado.

A necessidade de se comunicar com o mundo é algo que nos impõe uma realidade que nos obriga a estar inteiramente integrado com o mundo, e como o AKA se transformou plataforma de integração e uma fonte de informação para a comunidade esportiva e do Vale do Jequitinhonha, era mais do que obrigatório que tivéssemos um site que pudesse transmitir a nossa identidade.

Após vários anos de planejamento e graças ao apoio dos nossos apoiadores, este sonho se tornou realidade. No último dia 28/08 lançamos oficialmente o nosso novo portal: souaka.com.br

O objetivo principal do portal é trazer uma mensagem institucional e mostrar a consolidação do AKA como instituição e como plataforma de integração.

Informação, comunicação, história, atletas que fazem parte do elenco e muita interatividade e irreverência. É um espaço dedicado a todos, onde você terá a oportunidade de conhecer o nosso dia a dia e entender mais do nosso trabalho.

O portal foi idealizado com muito carinho, para que sirva de inspiração e seja motivo de orgulho para quem por aqui passou, ou que ainda faz parte.

O nosso portal é resultado do esforço dispendido pela nossa equipe e pela diretoria, com o apoio de alguns parceiros e, principalmente, pelo apoio de empresas à nossa iniciativa com o Jornalzinho La Resenha.

O site é um grande exemplo de como a ajuda da comunidade pode trazer inspiração e motivos para que todos nós continuemos a trilhar os nossos objetivos.

Seja Bem vindo ao Universo AKA. Acesse souaka.com.br

PARCEIRO AKA

@andretixaorsine

Fale com nossos compradores:

Contatos:
031 99282-4779
031 99449-5937
031 98948-1724

Comércio de Sucata de Ferro
Thales e Thulio

Compramos a sua carga de sucata de ferro em qualquer lugar do país.

Observação: cargas acima de 20 ton.

Venha ser nosso parceiro, ao indicar um novo cliente, você ganha R$300,00.

Disponibilizamos: Manifestos de transporte de resíduo, certificado de destinação final de resíduo e declaração de movimentação de resíduos.

Doar sangue não é apenas um ato de solidariedade, é um ato de vida, um ato de cidadania.

Os desafios são muitos, mas com a participação de todos as vidas continuam a ser salvas. Vocês fazem parte dessa história! Muito obrigado!

CRAQUES DO AKA - DOGUINHA

JORNAL LA RESENHA

Um ano especial, apesar da pandemia. Doguinha é so alegria com a chegada do Bernard, primeiro filho do casal. Esse menino é abençoado.

- Nome: Douglas Gonçalves Rodrigues Viana
- Conhecido como: Doguinha
- Idade: 29
- Natural: Santa Maria do Salto - MG
- Time do coração: Cruzeiro
- Sonho: Voltar pra Santa Maria, e desenvolver um projeto para reativar o esporte da cidade
- Medo: chegar o tempo de parar de jogar futebol
- Prato: Comida de Mainha
- Hobiee: Ouvir Música alta, e Cozinhar.
- Fim de semana: Com a esposa e futebol no Aka.
- Cerveja: Sempre Geladíssima
- Ídolo: Deus
- Frase: Que Deus perdoe essas pessoas ruins
- O que espera para 2020: Nascimento do meu primeiro filho, Bernard
- Melhor amigo: Minha Esposa, estar sempre ao meu lado
- Saudade: Da família distante à 820 km...
- Filme preferido: ação e aventura
- Marmota: Ressaca pra ir pru Futebol kk
- Praia ou Montanha: Montanha
- Mensagem pra galera: Que possamos sempre amar o
- próximo e sempre transmitir bondade
- através da alegria, da gentileza, do nosso coração, e fazer sempre ao nosso redor uma positividade de amizades.

@doguinhadg75

VERSÁTIL E POLIVALENTE, DOGUINHA É PEÇA FUNDAMENTAL PARA O ESQUEMA TÁTICCO DO TREINADOR. FAZ O SIMPLES E SEMPRE SE DEDICA AO MÁXIMO EM CAMPO. UM EXEMPLO.

AMIZADE - CONFRATERNIZAÇÃO - RESPEITO

Vem aí o sócio torcedor AKAdiano

AKA 2006 VALE DO JEQUI

SÓCIO AKADIANO OURO

O TIME DO VALE

site: souaka.com.br
redes sociais: @akabhoficial

CLUBECERTO

O TIME DO VALE

Valemos pelo que Somos

ANDRÉ TIXA ORSINE MATOS
028.254.006-70

- São centenas de benefícios exclusivos que você pode aproveitar todo dia, até mesmo sem sair de casa.

SÓCIO AKADIANO PRATA

O TIME DO VALE

site: souaka.com.br
redes sociais: @akabhoficial

CLUBECERTO

Valemos pelo que Somos

ANDRÉ TIXA ORSINE MATOS
028.254.006-70

AMIZADE - CONFRATERNIZAÇÃO - RESPEITO

A PARTIR DE R$15,00 MENSAIS

CLUBECERTO

www.clubecerto.com.br

VALEMOS PELO QUE SOMOS

site: souaka.com.br
redes sociais: @akabhoficial

HUB SOCIAL

CIDADE DO BEM

AKA VALE DO JEQUI ESTRELAS DO VALE

APRENDENDO COM QUEM SABE: VERS CONTABILIDADE

@rodrigosantana73

O PLANEJAMENTO É A ALMA DE QUALQUER NEGÓCIO

Escrito por Rodrigo Santana

O empreendedor não pode de forma alguma começar sua empresa sem ter preestabelecido um plano específico, o que significa dizer que não se pode aventurar nesse momento.

É preciso desenhar o mapa para achar a mina. Portanto a dica de hoje é que seja estabelecido um plano de negócio. É a hora em que as ideias são colocadas de fato no papel para na sequência se transformarem em planos de ação.

É preciso saber qual produto ou serviço vai ofertar ao mercado, qual público, quais desejos e expectativas serão atendidos com essas entregas.

É necessário também ter uma estrutura mínima de capital, ou seja, um plano de finanças, um plano de marketing e vendas, bem como um orçamento das despesas previstas para um determinado período. Por fim é importante afirmar que o sucesso todo e qualquer empreendimento está ligado diretamente ao plano de negócio.

@verscontabilidade

Rodrigo Santana é Fundador e Membro do Conselho Gestor da VERS Contabilidade empresa que também é Diretor de Relações Institucionais e de fomentação de negócios. Formado em Ciências contábeis pelo Centro Universitário – UNA em 2008 e pós-graduado em Gestão Fiscal e Tributária pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais – PUC. Atuou por mais de dezessete anos nas áreas contábil fiscal, tributária e societária atendendo todas as empresas do Grupo Localiza, com participação efetiva no processo de IPO ocorrido em 2005. Membro do Instituto dos Auditores Independentes do Brasil – IBRACON.

CORRIDA VICIA

Escrito por Markélen Dutra

A CORRIDA entra na sua vida assim... como quem não quer nada! Um dia você decide que vai experimentar...então sai de casa e dá um tapa; começa com uma caminhadinha...é isso mesmo, porque ninguém acorda correndo 5km não! No outro dia você se arrisca de novo e corre 1 minutinho, no outro você marca uma distância e se desafia, depois mais 5 minutos...nossa que sensação boa, eu diria relaxante! Já sentindo os efeitos e onda que a corrida dá, você busca uma distância cada vez maior e quando assustar, já vai ter corrido 5, 10, 18 km, a evolução é muito rápida! E depois...depois o corpo reclama se você não corre, se não levanta da cama, a consciência grita se você cogita em faltar ao treino...ela te força a ir, mesmo quando o dia de trabalho foi puxado, por isso que todos falam que a corrida vicia e acreditem, VICIA mesmo!!!

Quando a CORRIDA ganha protagonismo na sua vida, tudo começa a girar em torno dela. Quando você adquire esse vício, você passa a adotar um estilo de vida para a manutenção do mesmo: procura comer e dormir bem, alimenta-se de forma saudável (porque uma alimentação errada no dia anterior do treino ou de uma prova faz toda diferença) e procura manter uma rotina de treinos, de vez em quando até abre mão daquela sexta-feira com os amigos por causa de um treino no sábado. O corredor quando bebe, quase nunca
passa da conta e fumar é praticamente impossível!

Ao contrário dos viciados em geral, que se afastam da família e dos amigos, pois tem vergonha de sua condição, os viciados em corrida são orgulho dos pais e reúne a família no dia de prova, para quando atravessarem a linha de chegada ganharem aquele abraço orgulhoso dos familiares; são, ainda, exemplo para o cônjuge e filhos e inspiração para os amigos. Para os corredores, a família é a injeção de ânimo naquela prova difícil, é a válvula propulsora para correr aqueles últimos km sofridos.

A corrida apesar de ser um esporte individual não é solitária como o vício, pois cada vez mais tem se tornado um esporte para conhecer e conviver com as pessoas. Um corredor nunca está sozinho, tem sempre um sorriso, um olhar, um cumprimento, por onde passa e se cruzar com outro corredor então, o sorriso aberto é inevitável, pois compartilham do mesmo prazer: a corrida! As provas de corridas são mais que um evento, posso dizer que é quase uma confraria, se fosse possível medir a sintonia de energia, estariam todos na mesma frequência.

Os viciados em geral lutam com determinação, disciplina, força de caráter e persistência contra a droga para se manterem limpos e os corredores usam tudo isso para se manterem na corrida. Sim, eu confesso, depois de um tempo ficamos viciados na endorfina liberada de forma natural pelo organismo depois do treino, mas viciante mesmo é a satisfação de dever cumprido e de superação!

A semelhança entre os viciados em geral e os viciados em corrida está nos efeitos para a mente, quando você volta de uma corrida, seus problemas nem parecem mais serem tão grandes, ou quando são, podem ser descarregados nos litros de suor que você elimina. Para os viciados absterem-se do que lhes gera o vício é uma opção, uma escolha de vida mais saudável, para os corredores se manterem na corrida também!

Venha você também ser um viciado em corrida!

Markélen Dutra é natural de Araçuaí, filha de Pedro Dutra, mãe do Diogo, Pedagoga, Professora Universitária e Maratonista.

SÓ O CORAÇÃO SABE CONTAR

@darla.rodrigues.5

SE MAIS SONHOS EU TIVESSE!

Escrito por Darla Rodrigues

Há sonhos que viram nuvens se desmanchando no ar
Alguns são bolhas de sabão se estourando aqui e acolá
E os que viram pássaros...esses podem voltar

Sim, eles voam, fogem do ninho
Depois voltam de galho em galho devagarinho
Pousando leve feito esperança, feito carinho

Nas dobras do tempo, barquinhos de papel
Vira, desvira, viram aviões, sobem ao céu
São os sonhos sem destino, lançados ao léu

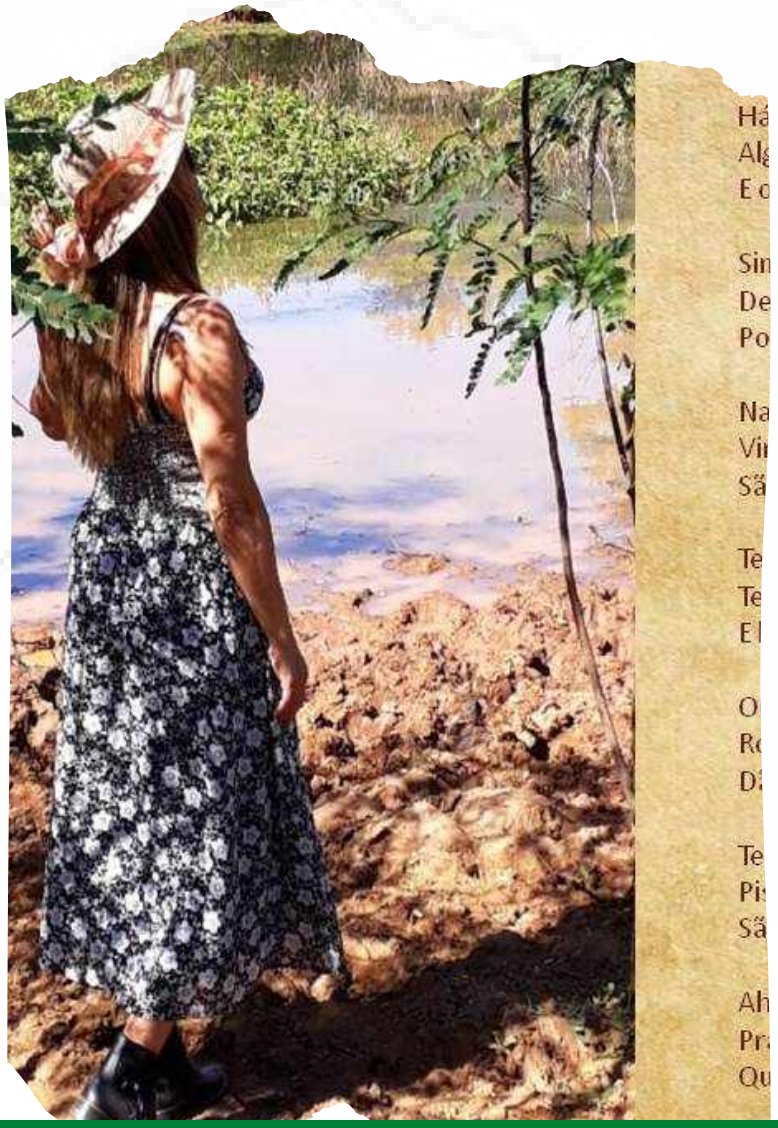
Tem os bobos, os alegres e os incoerentes
Tem os que aprisionam, são correntes
E há os que dançam com a alma da gente

Outros são lagartas e até viram borboletas
Roubam o brilho do sol e as cores das paletas
Dão vida, trazem alegria, passeiam entre violetas

Tem ainda os que são raios, estrelas e lua
Piscam, se apagam clareiam a rua
São os que mais trazem saudades tua

Ah! se mais sonhos eu tivesse
Pra esquecer "esse" que não acontece
Que não morre em mim, apenas adormece

Darla 27/12/2018



Sou a Darla Rodrigues, nasci num cantinho das Minas Gerais, Rubelita. Centauro por signo e personalidade, intensidade me define. De alma cigana, apaixonada pela vida e pelas palavra, faço do mundo o meu lar. Me encanta, conhecer pessoas e lugares.

"NÃO SOU PEDAGOGO, COMO VOU ENSINAR MEU FILHO?"

Escrito por Valdirene Rocha

Hoje falaremos sobre outro teórico da educação: Vigotsky.

Para ele, o ser humano se desenvolve através das interações sociais entre indivíduo e meio social.

Neste momento de pandemia todos tivemos que nos adaptar ao novo e, na educação, não foi diferente. Agora, mais do que nunca, é importante manter uma rotina de estudos, incentivar a leitura e o hábito de estudar, já que a criança é reflexo do meio em que vive. Segundo Lev Vigotsky, a criança que é inserida em um meio onde se tem rotina definida e contato com livros terá um desenvolvimento
melhor. Outra ação que merece destaque é incentivar as crianças a realizarem as atividades sem medo de errar, considerando que os erros também são importantes no processo de aprendizagem.

É fato que muitas crianças não se desenvolvem bem em determinada atividade pelo receio de errar ou pela cobrança de fazer sempre o "certo". No processo educacional não existe certo ou errado, mas sim caminhos distintos para se atingir o conhecimento. Um exemplo disso é quando a criança em um primeiro momento não assimila bem o conteúdo, mas quando em
contato pela segunda vez, o reconhece como algo simples.

Algumas dicas podem ser inseridas no dia dia:
1- Estabeleça um local específico para desenvolver as atividades das aulas remotas;
2- Defina um horário de intervalo. Assim como na escola tem o recreio, faça em sua casa uma pausa de, aproximadamente, 15 minutos;
3- O uso do celular e/ou computador é indispensável nesse momento, porém monitore o uso destes equipamentos;
4- É provável que a maioria esteja com o sono desregulado, mas habitue a criança a dormir cedo. Uma noite mal dormida atrapalha a sua concentração no dia seguinte;
5- Reserve um dia da semana para fazer alguma atividade lúdica (brincadeira) em família;
6- Crie o hábito de olhar o material escolar, lembrando que o importante é a qualidade e não quantidade do seu tempo.

Está sendo desafiador para pais, professores, pedagoga e alunos, mas logo isso vai passar e quanto mais próximo da realidade da rotina escolar nos mantermos, mais fácil será o retorno.

O "novo normal" não é definitivo, mas o conhecimento sim. O maior tesouro que se pode deixar a um filho é uma boa educação.

"Através dos outros nos tornamos nós mesmos"
(LEV VIGOTSKY)

Valdirene Maria da Rocha - professora anos iniciais - graduada em pedagogia com pós graduação em psicopedagogia institucional.

AKA 14 ANOS

SAVE THE DATE

16/09/2020

JORNAL LA RESENHA KIDS

valemospeloquesomos.org.br

O OLHAR DO CORAÇÃO - A ARTE ATRAVÉS DAS LENTES

@verdirochasoares

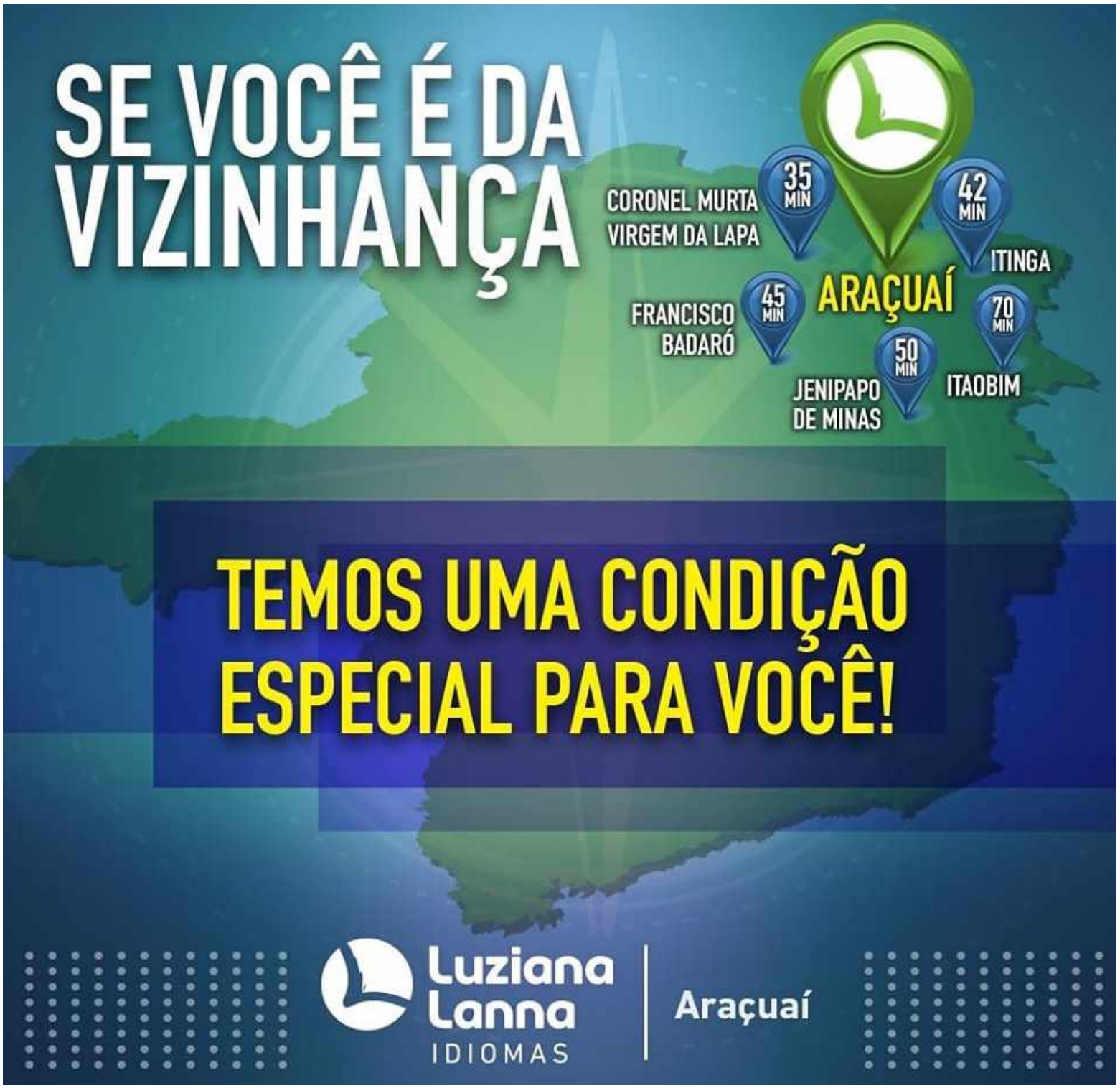
Foto de Lorena Vieira com os Meninos do CRAS de Araçuaí-MG em Julho de 2019

"Fotografar é a arte de transformar imagens em poesia". (MOURÃO, Natália Lemos, in "O retrato da poesia")

Verdi Rocha Soares, 39 anos, é natural de Araçuaí-MG, Psicólogo Clínico e Psicanalista e apaixonado pela fotografia. Fotógrafo pela Escola de Imagem de Belo Horizonte, gosta de fotografar pessoas e fatos do dia a dia, ou seja, gosta da fotografia documental e do Fotojornalismo. Contato: verdifotografiabh@gmail.com / Whatsap: 31 99170-8130

PARCEIRO AKA

@luzianalanna_ara



Se você mora em uma cidade vizinha à Araçuaí, o Luziana Lanna tem uma ótima notícia para dar aquele empurrãozinho no seu sonho de aprender inglês!

Venha conferir as condições especiais para alunos dos municípios do entorno de Araçuaí.

Comece agora mesmo seu curso de inglês no Luziana Lanna!

LEVANTAMENTOS E DESENHOS
PRODAT
ARQUITETÔNICOS E TOPOGRÁFICOS

ROCIKATESSEN - GASTRONOMIA DO VALE PRODUTOS ARTESANAIS

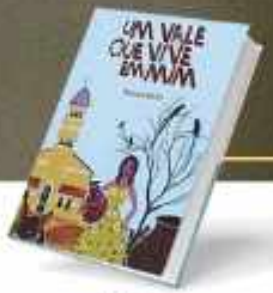
@sonaraexpress

Sabor de Casa

Texto: Luiz Albuquerque

Se, quando você ler "Um Vale que vive em mim" do Romano Rocha, te der uma saudade danada de Araçuaí e do Vale do Jequitinhonha, ligue pra Sonara Nepomuceno no (31) 99355-0496. Ela vai te teletransportar através do tempo e do espaço numa viagem de lembranças em que você vai reviver sabores que só existem lá.

Eu sei que não dá pra ir pra Araçuaí toda semana, mas toda semana a Sonara traz um pouquinho de Araçuaí pra Belo Horizonte. E ela traz aquelas iguarias típicas da região e entrega na sua casa com todo conforto e segurança sanitária.



Tem um queijo cozido artesanal delicioso, melaço de cana, frango caipira (de verdade), ovo caipira, mel silvestre, biscoito seco, doce de leite, goiabada cascão, as melhores cachaças do mundo e uma linguiça de pequi que – Nossa Senhora!! – e ela traz tudo o que a sua saudade pedir, viu? É só encomendar.

É quase um Consulado Gastronômico de Araçuaí em BH. E além de produtos do Vale, tem também outros produtos artesanais com o melhor de Minas: Geleia de Jabuticaba; Geleia de Jabuticaba com Pimenta; Molho de jabuticaba com mostarda; Molho de jabuticaba com alho; Molho de jabuticaba com pimenta; Chimichurri de jabuticaba e, acreditem, Chimichurri de Ora-pro-nóbis. Cê tá loco?! É bão demais!

Nesses tempos de crise, nada mais reconfortante do que aquela comidinha de verdade com o cheiro da nossa terra e com o sabor de um tempo feliz. Não fique só na saudade! A **Sonara Express** te entrega em casa sua felicidade!

CONHEÇA NOSSOS PRODUTOS

E CONSULTE NOSSAS PROMOÇÕES E ESTOQUE DISPONÍVEL EM:

SONARA EXPRESS

@SonaraExpress

(31) 9 9355.0496

RESENHA KIDS: ESCREVEMOS PELO QUE VALEMOS

APRENDER BRINCANDO É MUITO MAIS GOSTOSO!

"Ao brincar, a criança assume papéis e aceita as regras próprias da brincadeira, executando, imaginariamente, tarefas para as quais ainda não está apta ou não sente como agradáveis na realidade."

Aqui a aprendizagem acontece a partir da interação que as crianças estabelecem com os textos que serão escritos. Conhecer, Fazer, Conviver, Ser e Transformar são experiências essenciais na formação contínua da criança.

Incentive o seu filho / aluno a escrever uma redação ou texto para divulgarmos em nosso jornalzinho.

Faça parte também dessa corrente literária.

RESENHA KIDS: ESCREVEMOS PELO QUE VALEMOS

POESIA DO BOITATÁ

Escrito por Caio Leoni

Escute minha gente a história que vou contar de uma cobra que assusta só de pensar

Uma serpente
Bem quente
Com o couro transparente
Que assusta a gente

Cobra de fogo ondulada
Que protege as matas e as nascentes
Solta fogo pela boca
Para quem maltrata o ambiente.
Essa é a história do boitatá

Caio Leoni, aluno do 4º ano da Escola Estadual Arthur Berganholi, professora Tia Narvilme - Araçuaí-MG

Nota 10

www.globalprojetos.eng.br
GLOBAL PROJETOS & ENGENHARIA LTDA

RESENHA KIDS: ESCREVEMOS PELO QUE VALEMOS

CUCA

Escrito por Vinicius

Cuca é bruxa de forma de jacaré e gosta de fazer poções mágicas, ela vive em uma carvena perto do sítio do pica pau.

Pedrinho e narizinho tem medo da cuca, eles sempre passavam perto da caverna, quando cuca assustavam eles, e saim todo mundo correndo.

Cuca vivia sozinha e não tinha amigos. Certo dia Pedrinho e narizinho falou para cuca assim: vamos brincar cuca!

Cuca disse: sim vamos.todos eles foram felizes.

Vinícius, aluno do 4º ano da Escola Estadual Arthur Berganholi, professora Narvilme Teixeira - Araçuaí-MG

ÓPTICA TH 31 99442-1971 @th_optica DOS ÓCULOS
www.globalprojetos.eng.br GLOBAL PROJETOS & ENGENHARIA LTDA
TV JEQUI

RESENHA KIDS: ESCREVEMOS PELO QUE VALEMOS

A LENDA DO CURUPIRA

Escrito por Mariane

O Curupira é um menino que tem o pé ao contrário,ele é o guardião da floresta um dia chegou três caçadores na floresta um queria matar os animais , outro cortar as árvores .

O curupira ficou triste com isso, então ele gritou um som agudo e fino.

Ele fez várias pegadas e os caçadores começaram a ficar com medo ,pois o curupira as armas deles e os caçadores foram embora para sempre nunca mais voltou.

E o Curupira ficou feliz.

FISIO SPORT SOLUTION
REABILITAÇÃO ACELERADA

Mariane, aluno do 4º ano da Escola Estadual Arthur Berganholi, professora Narvilme Teixeira - Araçuaí-MG

Nota 10

www.globalprojetos.eng.br
GLOBAL PROJETOS & ENGENHARIA LTDA

RESENHA KIDS: ESCREVEMOS PELO QUE VALEMOS

EM TEMPOS DE PANDEMIA (COVID-19)

Escrito por Maria Luiza

Um vírus que não conseguimos enxergar a olho nu, capaz de parar o mundo e ensinar uma nova maneira viver. Aprendemos a dar mais valor na vida, estamos sentindo falta de um abraço, estamos sentindo falta da rotina, agora sabemos o valor de cada segundo da nossa existência.

Nos adaptamos a uma nova maneira de viver, achávamos a vida complicada demais, agora e ainda mais. Em "Tempos de Pandemia" não podemos esquecer que muitos outros problemas existem, entre eles podemos citar alguns que estão chamando atenção no Brasil e no mundo. Entre esses problemas estão a discriminação racial, violência doméstica, violência contra crianças e adolescentes, entre muitos outros.

A discriminação racial tem feito muitas vítimas, gerando aglomerações que visam a igualdade racial e a procura para que a justiça seja feita. Já os casos de violência doméstica e a violência contra crianças e adolescentes em números tem diminuído, mas o que tudo indica é que aumentaram, já que na maioria das vezes acontecem dentro da própria casa, dessa maneira com o isolamento social essas pessoas não encontram a quem recorrerem ajuda e a única alternativa que encontram é se calarem.

"Em Tempos de Pandemia" não deixemos de acreditar que o melhor está por vir, espalhe a solidariedade, se cuide, se ame, tenha calma, tenha fé, sejam fortes e corajosos. Aproveite o tempo com sua família, atraia energias positivas, plante boas sementes e em breve colherá bons frutos.

Maria Luiza Pereira dos Santos é aluna do 3º ano do ensino médio da Escola Estadual Leônidas Alves Ribeiro (EELAR). Natural de Rubelita-MG ela gosta de conversar com os amigos e familiares, ler, escrever e cozinhar.

RESENHA KIDS: ESCREVEMOS PELO QUE VALEMOS

UMA TARDE DO BARULHO

Autor: Silvia Meneira/Cláudio Martins
Escrito por Maicon Murta

Os autores do livre contam a história de um menino em suas férias. O menino estava cheio de planos, queria encontrar os amigos e dividir com eles aquele dia lindo.

Até que um trovão tirou a sua alegria.

Foi quando a chuva caiu de mansinho e de repente ele escutou um barulho que parecia patas de gatas, cachorros, leões e um enorme barulho! O menino ficou muito assustado quando ouviu tudo aquilo vindo do telhado.

O menino logo percebeu que a chuva estava passando e ficou bastante animado porque ele podia brincar com os amigos e com o seu cão.

No meio de todo aquele barulho ele percebeu que todos os objetos faziam movimentos barulhentos. Mas mesmo assim naquele dia ficou bastante contente pois conseguiu brincar e se divertir com seus amigos e o seu cachorro que tanto amava.

Maicon Mendes Murta tem 10 anos e é aluna do 4º ano do ensino médio da Escola Municipal Coração Infantil. Natural de Rubelita-MG, professora Girlande. Ele gosta de brincar com os amigos na rua e jogar no celular.

Nota 10

SÓ CHEGAMOS ATÉ AQUI GRAÇAS A VOCÊS...

Escrito por André Tixa

Toda história de sucesso tem por trás grandes personagens. Nos orgulhamos muito da nossa trajetória e pelas pessoas incríveis que já vestiram o nosso manto.

A história é nossa, a vitória é de vocês!!!

ÓPTICA
TH
31 99442-1971 @th_optica
DOS ÓCULOS

Vallor
ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS
ANS - Nº 417581

VS SEG
SEGURO & BENEFÍCIOS

AKA ESPECIAL 15 ANOS - VAI COMEÇAR A CONTAGEM REGRESSIVA.

Vários sonhos,
Várias cidades.
Vários amores,
Várias idades,
Varias histórias,
Que Vale a Amizade.
Um destino,
Um caminho
Um Time,
Um Vale.
Somos deste Vale!!!
Que Vale o amor que compartilhamos
E sendo assim.
Com Amizade, Confraternização e Respeito,
Valemos pelo que Somos.

A.K.A
"ARAÇUAÍ"

AKA
2006
VALE DO JEQUI

A.K.A
AMIZADE CONFRATERNIZAÇÃO RESPEITO

AKA
2006
VALE DO JEQUI

PATROCINADORES AKA - SEJA VOCÊ TAMBÉM UM MULTIPLICADOR DO ESPORTE

VIRON

A Luva oficial dos goleiros do AKA.
A segurança em suas mãos. A nova opção em luvas para goleiros.
Feita por goleiros para goleiros.Aprovada por quem entende de luvas. OS GOLEIROS!

De Goleiro para Goleiro, Luvas Viron. @luvasviron

FEITO À MÃO - INSPIRADO PELO CORAÇÃO

@tuan.martins

Me chamo Tuan Martins. Tenho 10 anos, adoro desenhar e também de ouvir músicas. O nome deste desenho é "Use máscara e libere boas energias". a necessidade do cuidado com a mente e corpo.

Tuan Martins, natural de Salinas-MG e mora em Indaial-SCt. Tem 10 anos e um talento enorme para desenhar.

FEITO À MÃO - INSPIRADO PELO CORAÇÃO

@minmartins

Olá! Me chamo Yasmin Martins. Sou formada no curso Culinário de Confeitaria e tenho uma doceria chamada MinCakes. Desde pequena pratico vários esportes, dentre eles: Natação, Handebol, Futebol e Basquete. Amo música! Sei tocar violão, teclado, flauta doce e piano. Fiz inglês no CCAA e consigo me comunicar facilmente com amigos dos EUA. Tenho também o meu ateliê, onde trabalho com maquiagem, caricaturas, quadros e grafites. Venho por meio dessa mensagem procurar um estágio. Sou dona do próprio negócio, porém não tenho uma renda fixa. Sou muito independente e me dou bem em trabalhos em grupo. Tenho vários projetos em mente envolvendo sua empresa e a evolução dela.

GIRO E CONTRAGIRO - A ARTE DE SURPREENDER

@andretixaorsine

AKA 14 ANOS - 16/09/2020

Escrito por André Tixa

Estamos em contagem regressiva pela chegada do nosso aniversário de 14 anos.

Durante esta nossa pequena caminhada, mas de grandiosa história, estamos sempre nos perguntando se estamos em consonância com os nossos princípios e objetivos.

Analisando de forma imparcial, ou pelo menos tentando, pegando como base os fatos e, principalmente, os nossos feitos, creio que podemos dizer SIM, estamos cumprindo e muito bem a nossa missão.

Grandes feitos trazem junto grandes responsabilidades. O AKA já nasceu com essa cobrança em seu DNA. O que objetivamos à época era desafiador. E desafiamos....

É isso que todos os que fazem parte do nosso grupo precisam compreender. Há muito deixamos de ser apenas um encontro dominical.

Hoje somos referência, somos formadores de opinião, somos espelho para muitos outros grupos. Modelo de gestão, de organização, de comportamento, de posicionamento.

Aprendemos com o tempo que podemos nos divertir e ajudar. Um diferencial que nos faz ser gigantes.

Contribuir com a sociedade de forma agregadora e com viés de inclusão social. Um posicionamento único.

E este mês também será lançado oficialmente a pedra fundamental para as comemorações dos nossos 15 anos. Projetamos mais uma revolução, mais inovações e aquela "mitada" básica que apenas o "Real Madrid da Varzea" é capaz de proporcionar. E vocês são parte dessa mutação. Acompanhem e venham fazer parte.

PATROCINADOR AKA

@cachacadamadanoite

DAMA DA NOITE AKA ESPECIAL

Escrito por André Tixa

Cachaça Artesanal Premium - Desde 1850 - Uma das mais antigas e melhores cachaças de Minas ! contato@cachacadamadanoite.com.br

Desde 2019 a Cachaça Dama da Noite desenvolveu especialmente pela parceria um rótulo exclusivo e especial da Cachaça Dama da Noite, que carinhosamente chamamos de "Dama do AKA", a reserva especial.

Temos o maior orgulho de representar uma marca tão potente e que carrega um legado centenário, representando a família Barroso, em nosso Vale do Jequitinhonha, lá nas imediações de Leme do Prado.

E viva a cachaça de minas, viva a cachaça do Vale, viva a Cachaça Dama da Noite

PARCEIROS AKA - CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO

@sagradafolia

UM POR TODOS

E TODOS CONTRA A COVID-19

VALEMOS PELO QUE SOMOS

JORNAL NOSSA HISTÓRIA
A SERIEDADE DE UM BOM TRABALHO VALORIZANDO A HISTÓRIA DA COMUNIDADE
ARENA

AKA 2006 VALE DO JEQUI

vers

EXATA CONTABILIDADE

AMEIA

JORNAL LA RESENHA

CIDADE DO BEM

TV JEQUI

HUB SOCIAL

SSVP SOCIEDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO

ARENA INDEPENDÊNCIA

SAGRADA FOLIA

OPORTUNIDADE DE PARCEIRA: DIVULGUE SUA MARCA NA ARENA DA BOLA

PROPOSTA DE PARCERIA

PROPOSTA DE PARCERIA

Arena da Bola - Terras Fidalgo

Localização: MG-424 - Km 14 -Confins-MG
Ao lado do Condomínio Gran Royale

Oportunidade única de divulgação da sua marca em um espaço diferenciado, com público seleto.

@akabhoficial - soucka.com.br - ahanet.com.br

PROPOSTA DE PARCERIA

Investimento no Esporte

Tamanho: 3 metros x 1,5 metros - R$ 280,00 mensais

FISIO SPORT SOLUTION
REABILITAÇÃO ACELERADA

Tamanho: 6 metros x 1,5 metros - R$ 500,00 mensais

@akabhoficial - soucka.com.br - ahanet.com.br

PROPOSTA DE PARCERIA

/c/WAProduções
LIVE WA 2
06.09
18H
ARAÇUAÍ-MG
PATROCINADORES DA NOSSA LIVE
MERLO Restaurantes
nove Clínica Odontológica
VINHAS DO SUL
CACHAÇA ASA BRANCA
AKA VALE DO JEQUI
Posto ECOLÓGICO
OFICELL CELULARES
MOC CHIPS BATATA CHIPS (38) 9 9237-8716
DW BORRACHARIA 24 HORAS (33) 99807-4403 (33) 98887-2266
Vânia Joias
ROGER SILVA Propagandas & Gravações (33) 9 9973-7049
Dr. Juliano Oliveira
Burguer's
Rádio Auto FM 107,7
GMF COBRANÇAS (33) 99986-2588 (33) 99110-3555 (33) 98835-3902 RUA NOSSA SENHORA APARECIDA, 341-C ALTO MERCADO - ARAÇUAÍ/MG
Eletrônica Dias (38) 9975 2930 / 9962 9453 (38) 8828 4810 / 9106 8395
Rádio Positiva fm 104,5
RESTAURANTE GONZAGA'S
Derson MACHO VIII
VIP VARIEDADES 99956-4083 98710-0890
ZIL ZÉLUIZ & LÚCIO
LAVA RÁPIDO NOVO BRILHO (33) 99923-5569 (33) 99914-0745
RODOCAR VEÍCULOS (38) 9 9833-8080 Montes Claros - MC
MAXXITEL TELECOM
CENTRAL SERVIÇOS E PAPELARIA
Manoel do Lanche e família (33) 99936-5153 / 99135-4184 / 98707-9095
CARVÃO Pérola Negra
ARCAP REFRIGERAÇÃO (33) 3731-3555 / 99981-1987
Tropeiro do Gerotinho
G REPRESENTAÇÕES 27 3226-3201
Pizzaria SANDES
GIL BORDS Camisetas Personalizadas - Uniformes - Toalhas Bordados em Geral
TONYNHO Motos PREPARAÇÕES (33) 99972-6557
ES ELETRÔNICA Styllu'S
CR CABANA RAÍZES
BASS BOM Sound System
TIÃO DE OLÉGARIO (38) 9 9930-6439 Salinas - MC
NEO SOLUÇÕES AMBIENTAIS
BODÃO CEREAIS 33 99975-1074

EXPEDIENTE

Edição: Quinzenal

Tiragem: Apenas Eletrônica

Divulgação: Instagram, Facebook, Site e whatsapp.

JORNAL LA RESENHA

Colaboradores:

- André Tixa Orsine - @andretixaorsine
- Romano Rocha - @romanorocha7
- Igor Dollynelson - @zonadeclubismo
- Yasser Pereira - @yasser_efisica
- Adonai Martins - @adonaitimbure
- Rodrigo Santana - @rodrigosantana73
- Markelen Dutra - @markelendutra
- Darla Rodrigues - @darla.rodrigues.5
- Valdirene Rocha - @valdirenerocha123

Responsável: André Tixa Orsine

@akabhoficial

souaka.com.br

akanet.com.br

Orsine
CONSULTORIA ESPORTIVA E EVENTOS

AKA SPORTS HDTV

Orsine

VALEMOS PELO QUE SOMOS

AKA - ASSOCIAÇÃO DOS K-IAUZEIROS AUSENTES

CNPJ: 32.697.851/0001-21

@AKABHOFICIAL

@VALEMOSPELOQUESOMOS

ANDREORSINE@AKANET.COM.BR

SOUAKA.COM.BR

VALEMOSPELOQUESOMOS.ORG.BR